

**A Reflection by Barbara Guzzo for Sunday, May 3, 2020**  
**Acts: 2, 14a, 36-41; Psalm 23; First Peter, 20-25; John 10: 1-10**  
**Fourth Sunday of Easter**

In 1980 my husband, Paul, our one-year old son, Noah, and I lived in Germany for a year. During that time, we became good friends with a family in Switzerland. We visited them often, and I hold many fond memories of our time together. One of my favorite memories happened when I went with Ernst, the father and husband of the family, to feed his sheep. Ernst was a businessman, but his favorite past time was raising his flock of sheep. As we neared the area where he kept his flock, I could see the sheep grazing leisurely on the hillside. Cars, trucks, pedestrians, and bicycles whizzed by, but the sheep paid no attention. Yet, as Ernst's car pulled close, the sheep raced down the hillside to greet him. I was stunned! How did the sheep know it was him? How could they know he was coming to feed them? How could they distinguish the sound of his voice and his car's engine from all the others? I have no answer to these questions-- I am a "city girl". I only know that at the sound of his voice (and his car's engine), they followed. They knew he was the gate keeper, the good shepherd who cared for them.

In today's Gospel, Jesus tells a similar story of how the sheep know the sound of the shepherd and will only follow him. They will not follow the voice of "strangers". Jesus uses this parable to remind us that he is the gate keeper, the good shepherd, and we are the sheep. If we listen to his words and follow his example of how to live, "we will have life and have it more abundantly". Jesus also warns that there will be those who try to lead us astray, who would lead us in the wrong direction.

So, the question for us today is **where / how do we hear /listen for God's voice, and what is that voice asking of us?** In my life I have heard God speak to me in primarily three ways. (Maybe these resonate with you as well):

1. Scripture /Spiritual Reading;
2. Prayer;
3. Community.

**Scripture / Spiritual Reading:** Many of us Catholics are not well versed in the scriptures. We may not read them often and even when we do the messages aren't always crystal clear (especially in the Old Testament). I've found I can better grasp what God is calling me to when I read "spiritual teachers" who help break open God's word. Theologians and scripture scholars such as Richard Rohr, Sr. Joan Chittister, Henri Nouwen, and Kathy Coffey (mother of our own David Coffey) are just a few of the many who can help us better hear and follow the message of Jesus.

**Prayer:** Franciscan Sister, Ilia Delio, writes, "Prayer is a deep relationship with God breathing within us". I love this phrase, and with it she reminds us that God is within us, and to hear and

follow that voice we need simply to *be still and listen*. Meditation, centering prayer, yoga, a quiet time in nature, are just a few of the ways we can quiet ourselves enough to hear the voice of the Beloved. Now, with the pandemic forcing all of us to slow down a bit, it may be a good time to try or recommit ourselves to one of these practices.

**Community:** Have you ever had the experience where a close friend or trusted family member says something to you, and it's exactly what you wanted or needed to hear? It may be a word of praise, a word of encouragement, or even a piece of advice that resonated. Sometimes they may not need to say anything at all, but they are willing to sit with us in our times of pain or sorrow. I've experienced these many times, and I often know these to be the voice of God speaking through them. We are blessed if we have these people in our lives who know and love us and can be God's presence in our midst. We are a blessing when we can do the same for others. This is at the core of community.

Of course, we also have our parish community at St. Mary's. We come together with others who share our core beliefs and values to sing, pray, break open the word of God, celebrate Eucharist, and enjoy coffee and goodies in the hall. Every time we pray the St. Mary's Family Prayer we are reminded of God's love for us and of how we are called to follow the example of Jesus in our words and actions to build up this community of God, a community equality and love, of justice and mercy. I think one of the toughest realities of the Coved 19 pandemic is that we are not able to physically gather and draw strength from one another. Let us hope this changes soon.

One final note from today's Gospel is that Jesus warns us that there will be those who try to lead us astray and move us in the wrong direction. If this is true, then how do we know we are truly hearing God's voice in our sacred readings, our prayers, and our community and not being led by false gods? As I reflected on this, I was reminded of the psalm response we often sing at St. Mary's: *If today you hear God's voice, harden not your hearts.* " If our practices soften our hearts and lead us to be more loving, more compassionate, more forgiving, and more inclusive of others then we can rest assured we are following the good shepherd and following his example of how to live our lives. If, on the other hand, we find ourselves being more fearful, less hospitable, less forgiving, less generous, more prejudicial in our words and actions I suspect we are being led by astray, either by outside voices that can be prevalent in our society or by voices within us when our ego takes over.

This week, as we continue to live with the uncertainty regarding the COVID-19 virus, I encourage all of us to choose a reading, a prayer practice, and a way to support our community as we commit ourselves to following the words and examples of Jesus, the good shepherd.

## SPANISH VERSION

### **Una reflexión de Barbara Guzzo para el domingo 3 de Mayo, 2020 Hechos 2, 14a, 36-41; Salmo 23; 1 Pedro, 20-25; San Juan 10: 1-10 Cuarto Domingo de Pascua**

En 1980 mi esposo, Paul, nuestro hijo de un año, Noah, y yo vivimos en Alemania durante un año. Durante ese tiempo, nos hicimos buenos amigos con una familia en Suiza. Los visitamos a menudo, y tengo muchos buenos recuerdos de nuestro tiempo juntos. Uno de mis recuerdos favoritos es de cuando fui con Ernst, el padre y esposo de la familia, a alimentar a sus ovejas. Ernst era un hombre de negocios, pero su pasatiempo favorito era criar su rebaño de ovejas. Al acercarnos al área donde mantenía su rebaño, pude ver a las ovejas pastando tranquilamente en la ladera. Pasaban automóviles, camiones, peatones y bicicletas, pero las ovejas no prestaban atención. Sin embargo, cuando el auto de Ernst se acercó, las ovejas corrieron cuesta abajo para saludarlo. ¡Yo estaba anonadada! ¿Cómo sabían las ovejas que era él? ¿Cómo podían saber que venía a darles de comer? ¿Cómo podrían distinguir el sonido de su voz y el motor de su auto de todos los demás ruidos? No tengo respuesta a estas preguntas: soy una "chica de ciudad". Solo sé que al escuchar su voz (y el motor de su auto), lo siguieron. Sabían que él era el guardián de la puerta, el buen pastor que las cuidaba.

En el Evangelio de hoy, Jesús cuenta una historia similar de cómo las ovejas conocen el sonido del pastor y solo a él lo seguirán. No seguirán la voz de los "extraños". Jesús usa esta parábola para recordarnos que él es el guardián de la puerta, el buen pastor, y nosotros somos las ovejas. Si escuchamos sus palabras y seguimos su ejemplo de cómo vivir, "tendremos vida y la tendremos en abundancia". Jesús también advierte que habrá quienes intenten desviarnos, que nos conducirán en la dirección equivocada.

Entonces, la pregunta para nosotros hoy es ¿Dónde/ cómo oímos/escuchamos la voz de Dios? Y ¿Qué nos pide esa voz? En mi vida yo he escuchado a Dios hablarme principalmente de tres maneras. (Tal vez esto resuene con usted también):

1. Escritura/Lectura espiritual;
2. Oración;
3. Comunidad.

**Escritura/Lectura espiritual:** Muchos de nosotros los católicos no estamos familiarizados con las Escrituras. Es posible que no las leamos con frecuencia e incluso cuando lo hacemos, los mensajes no siempre son claros (especialmente en el Antiguo Testamento). He descubierto que puedo comprender mejor a qué me está llamando Dios cuando leo "maestros espirituales" que ayudan a abrir para nosotros la palabra de Dios. Los teólogos y los estudiosos de las Escrituras como Richard Rohr, Sor Joan Chittister, Henri Nouwen y Kathy Coffey (madre de nuestro propio David Coffey) son solo algunos de los muchos que pueden ayudarnos a escuchar y seguir mejor el mensaje de Jesús.

**Oración:** La Hermana Franciscana Ilia Delio, escribe: "La oración es una relación profunda con Dios respirando dentro de nosotros". Me encanta esta frase, y con ella nos recuerda que Dios está dentro de nosotros, y para escuchar y seguir esa voz necesitamos simplemente estar quietos y escuchar. La meditación, la oración centrante, el yoga, un momento tranquilo en la naturaleza, son solo algunas de las formas en que podemos calmarnos lo suficiente como para escuchar la voz del Amado. Ahora, con la pandemia que nos obliga a todos a desacelerar un poco, puede ser un buen momento para intentar o volver a comprometernos con una de estas prácticas.

**Comunidad:** ¿Alguna vez ha tenido la experiencia de que un amigo cercano o un familiar de confianza le dice algo y es exactamente lo que usted quería o necesitaba escuchar? Puede ser una palabra de elogio, una palabra de aliento, o incluso un consejo que resonó en usted. A veces puede que no necesiten decir nada en absoluto, pero están dispuestos a sentarse con nosotros en nuestros momentos de dolor o pena. Lo he experimentado muchas veces, y a menudo sé que es la voz de Dios que habla a través de ellos. Somos bendecidos si tenemos a estas personas en nuestras vidas que nos conocen y nos aman y pueden ser la presencia de Dios en medio de nosotros. Somos una bendición cuando podemos hacer lo mismo por los demás. Esto está en el corazón de la comunidad.

Por supuesto, también tenemos nuestra comunidad parroquial en Santa María. Nos reunimos con otros que comparten nuestras creencias y valores fundamentales para cantar, rezar, abrir la palabra de Dios, celebrar la Eucaristía y disfrutar de café y golosinas en el salón. Cada vez que rezamos la Oración de la Familia de Santa María, recordamos el amor de Dios por nosotros y de cómo somos llamados a seguir el ejemplo de Jesús en nuestras palabras y acciones para construir esta comunidad de Dios, una comunidad de igualdad y amor, de justicia y misericordia. Creo que una de las realidades más duras de la pandemia de covid-19 es que no somos capaces de reunirnos físicamente y sacar fuerzas el uno del otro. Esperemos que esto cambie pronto. Una nota final del Evangelio de hoy es que Jesús nos advierte que habrá quienes intenten desviarnos y llevarnos en la dirección equivocada. Si esto es cierto, entonces, ¿cómo sabemos que realmente estamos escuchando la voz de Dios en nuestras lecturas sagradas, nuestras oraciones y nuestra comunidad y que no estamos siendo guiados por dioses falsos? Al reflexionar sobre esto, recordé la respuesta del salmo que solemos cantar en Santa María: "Si hoy escuchan la voz de Dios, no endurezcan sus corazones".

Si nuestras prácticas suavizan nuestros corazones y nos llevan a ser más amorosos, más compasivos, más indulgentes y más inclusivos con los demás, entonces podemos estar seguros de que estamos siguiendo al buen pastor y siguiendo su ejemplo de cómo vivir nuestras vidas. Si, por otro lado, nos encontramos siendo más temerosos, menos hospitalarios, menos indulgentes, menos generosos, más agresivos en nuestras palabras y acciones, sospecho que estamos siendo descarriados, ya sea por voces externas que pueden prevalecer en nuestra sociedad. o por voces dentro de nosotros cuando nuestro ego se hace cargo de nosotros.

Esta semana, mientras seguimos viviendo con la incertidumbre con respecto a la covid-19, los animo a todos a elegir una lectura, una práctica de oración y una forma de apoyar a nuestra comunidad a medida que nos comprometemos a seguir las palabras y ejemplos de Jesús, el buen pastor.